

【結ダイアリー 11月～3月】

(NPOとして)

- 11月17日 成年後見制度 学習会
- 12月17日 ちば興銀より「ともしびの会」助成金拝受
(木更津支店長・営業担当来所)
- 22日 第83回結会議
- 28日 州崎財団助成金(8人乗り車両)申請書提出
- 1月19日 第3回お母さんの心のケア講座開催
- 2月 2日 第84回結会議
- 3月16日 第85回結会議

(わーくす結として)

- 11月1日～5日 君津特別支援学校実習生
- 6日 教育ミニ集会参加
君津特別支援学校主催
- 6日 イオン幸せの黄色いレシー
トキャンペーン贈呈式
- 7日 お楽しみ会 調理実習
- 12日 見学者
- 14日～20日 しいの木特別支援学校
実習生
- 20日 上記実習生三者評価会議
- 24日 きさらづ福祉まつり参加
- 26日 代休
- 30日 利用者1名退所茶話会
- 12月3日～7日 「第2次新きさらづ障害者プラ
ン啓発交流部会 障害者週間」
- 4日 避難訓練
- 6日 お楽しみ会ボウリング
- 28日 忘年会 大掃除後 結で会食
- 1月25日 新成人のお祝い会
- 26日 相談支援研修全県大会参加
(千葉県相談支援事業連絡協議会主催)
- 12月～3月 三者面談
- 1月28日～2月13日 しいの木特別支援
学校実習生
- 2月13日 上記実習生三者評価会議
- 2月15日 木更津日中活動連絡会参加
- 18日 第5回農サが受講
- 2月20日 就労支援ネット ワーク強化・
充実事業に関わる意見 交換会参加
(エール主催)
- 3月 1日 会計監査(木更津市役所)
- 9日 家族協力会 懇談会



結ぶ・輪になる・優しい手

やさしねっと結

結つうしん

【第28号】 2013年3月1日
発行 特定非営利活動法人やさしねっと結
住所 千葉県木更津市畑沢2-36-3
電話 (FAX)0438-36-0292
URL : <http://www.npoyui.org/>
E-mail : info@npoyui.org

豊かな時間が過ごせるように 理事長 末廣博美

日ごろより「やさしねっと結」の活動にご理解ご支援頂きましてありがとうございます。
地域活動支援センター 型わーくす結では、午前中は外作業、午後は室内作業が中心です。いろいろな種類の仕事に取り組むことで、仕事への意識やよろこび・充実感などが得られるように、一人ひとりに寄り添い個性を大切に支援を心がけています。お日様を浴びながらの外作業は頑張りも必要ですが、こころと体の健康の維持向上に良いようです。また生活支援プログラムとして、作業の合間にいるいろいろなことに取り組んでいます。公共の交通機関を使っての外出、新体操やラジオ体操、民謡花笠音頭踊りの発表、イベントで物品販売の参加、フラワーアレンジメン



ト、茶話会、勉強会、食事会、調理実習などを実施しました。結は小さい集団ですので、その良さを活かし『フットワーク軽く』をモットーに活動しています。利用者さんはそれぞれの性格や趣味・好きなことは違いますが、いろいろな事をみんなで行うことで、お互いに刺激を受け合って頑張ろうという気持ちが生まれるようです。そのことを皆さんの日頃の会話の中から感じています。様々な場面で、利用者さんの笑顔を見ると、私たちも楽しく嬉しい気持ちになります。これからも仕事を中心に、いろいろな経験の場を増やし、豊かな時間を共に過ごして行きたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(お楽しみカレー作り11月7日桜井公民館)

フェアトレード&コミュニティトレードショップ
あさな きさらづ
Asante sana kisarazu
アジア・アフリカなど世界各国から届いたフェアトレード商品や、地域の作業所製品などを販売しています。
ADDRESS: 〒292-0804 木更津市文京6-4-4
(地域作業所 hana 1F)
OPEN: 10:00～18:00 (年中無休)
TEL: 0438-20-3326
URL: <http://ameblo.jp/asante-kisarazu/>

木更津第二小学校の
目の前にあります!

【編集後記】写真を選んでいると、結がたくさん活動をしていることに改めて気づきます。小さな集団ですが中身は充実していますよね。(M) 春よ来い早く来い～寒い冬があつてこそ春ですが、でもやはりみんなに、少しでも早く春が来て欲しいなと願っています。(S) 彼や彼女の発する言葉に癒しの魂が存在するようです。結がお休みの日の淋しいこと。(T)

————— NPO法人 井戸端介護 —————
井戸端げんき (宅老所)
〒292-0067 木更津市中央1-4-11 電話 0438-22-0386
縁側ヨイシヨ (宅老所)
〒299-0237 袖ヶ浦市大鳥居562 電話 0438-75-2929

自立支援サービス・介護保険サービス
虹サービスは会員制
支えあう虹のかけ橋渡って笑顔
NPO法人たすけあい虹
＜ヘルパー募集中＞
〒292-0043 木更津市東太田1-10-3
TEL:0438-97-8077 FAX:0438-97-8078

「人に優しい・環境にやさしい」企業を目指して…
●障害児者用検査、訓練用具の開発・販売 ●障害者関連、書籍の出版・販売
●重度障害者用生活支援機器の開発・販売 ●介護用品の開発・販売

株式会社 エスコアール 〒292-0825 千葉県木更津市畑沢2-36-3
TEL.0438-30-3090 FAX.0438-30-3091
<http://www.escoor.co.jp>

成人のお祝い・フラワーアレンジメント 戸子臺貴子

娘が今年成人を迎えて、結の皆さんにお祝いして頂いて、楽しいひとときでした。午前中はフラワーアレンジメントでした。佳那は今右手を痛めていて、フラワーアレンジメントは初めてなので、何日も前から心配していました。皆さんに少しずつ手を貸して頂き、カーネーションで大好きな犬のプードルが出来上がると嬉しそうでした。今振り返れば、北海道で生まれて千葉で育って

もう20年、早いなと思います。成人として、佳那らしく、いろいろな事にこれからも頑張りたいです。



2年目の農サが終わりました

先生の鈴木さんからは「野菜は作るものではなく育てるもの」また、「野菜にはその土地や風土にあった植え

付けや種まきの時期がありこれを守る事が大切」など野菜作りの基本姿勢を教えてくださいました。野菜を育てることは自然の中で命を育む大切な仕事だということをいつも胸に抱いて野菜と向き合いたいと思っています。鈴木さんには、2年間鴨川から来ていただき、手取り足取り丁寧にご指導いただきました。本当に有り難うございました。



**お母さんの心のケア講座 第3回
「大切な心」 篠原 喜久子**

1月19日(土)午後、第3回お母さんの心のケア講座を行いました。今回はスタッフ含めて10名の参加者でした。

自己紹介に続いて、まずは「たかがひも」のワーク。これは以前に取り入れた時に好評だったワークです。たった1本の紐を2人でお互いに引っばったり、引っ張られたりの「たかが紐」ですが、その動きの中で相手との関係をどんな風に感じとるか一人一人が違い、内容が深いワークでした。

次に新聞のコラム欄から拝借した小池龍之介さんの「心のお稽古『わがままさんの話し』」を読みました。立場や状況が変われば同じ物事をプラスにもマイナスにも取る人間のわがままさについて考え、参加者一同「その通り」と納得した一コマでした。

お茶タイムの後は座長の鈴木敏子さんから「自己治癒力について」伺いました。
“自己治癒力は誰でも持っているはずですが、それが自分ではなかなか気づかない。いろんな悩みを抱えて八方ふさがりになっているときは、特に気づけない。でも自分の心を覆っている雲のようなものが少し開けたら、見えなかった本来の素敵な自分が見えてくる。その気づきが自

己治癒力です。”ということでした
最後に「手当」のワークで、みんながあったかい気持ちになって講座を終わりました。

参加された方々からは次のような感想が寄せられました。

- ・ここに来ると本当に心穏やかになるのです。
- ・参加するたびに人としての基本を教えていただいているかのように元気になります。
- ・お話を聞くだけでなく、ワークを通して人の温かさを感じられて、日常を離れた時間を過ごせて良かったです。
- ・リラックスして楽しめました。等

参加者が心なごみ、一時でもリラックスできるような場を作れるよう、来年度もスタッフで相談していきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。



(木更津市民福祉会館和室にて)

**< 成年後見人制度学習会に参加して >
織本 千代子**

(第1回7月7日、第2回11月17日)



学習会は2回とも参加させていただきました。制度の話ははじめて耳にする言葉が多くとまどうばかりでした。

講師の茂木さんからは、ビデオや資料などで丁寧に話をいただきました。疑問に思った時もそのつど説明して下さい、いろいろ知る事が出来ました。実際その時がきたら悩んでしまいそうです。迷う事がないように機会をみつけて少しずつ家族とも話をしたいと思っております。

【参加者アンケートより】

今回は具体的に教えていただいてよく分かりました。自分の家庭の事情に即してさらにもっとよく知りたいと思っております。

いろいろな手続きが大変なことを知りました。キャッチセールスなどいろんな詐欺とかあるので、障がいのある子や親が引っかけられないように具体的な例を聞きたいです。

自分の場合いつ頃制度を利用したら良いかが知りたいと思っております。

親が我が子の後見人になるということがまだ少し理解できない。我が子のお金は親が管理するのは自然なことだと思うが・・・。名義本人の確認が必要ということはわかるが・・・。親が元気なうちの後見人の必要性がひとつ分からない。

学習会を終えて「沢山質問が出されて、結さんは皆さん熱心ですね」と茂木先生からお言葉をいただきました。有り難うございました。

千葉興銀「ともしびの会」様から助成をいただきました。

この会は、銀行で働く行員さんたちが個人的に寄付されている浄財で、社会貢献のために毎年色々な団体に寄付活動をされているそうです。今年は担当の方が、結のために頑張ってくださいました。いただいたお金は「自由に使って下さい」ということでした。

結では7年間使用してきたノートパソコンが危ない状態になってきたことと、会計ソフトもかなり古いバージョンのものでやりくりしてきたため、その購入資金にさせていただきます。

12月17日に木更津支店の支店長さんと営業担当の方が来所され、エスコアールの社長室で末廣が受け取らせていただきました。このような自由裁量での助成は大変嬉しく、とても助かりました。

ちば興銀の皆様、有り難うございました。



**助かっています！
「クリーンアップお仕事隊」**

石渡玲子

結さんに「お仕事隊」をお願いして4年になります。はじめは庭の草取りや家や周囲の掃除を月1回お願いしていましたが、昨年引越してからは週一回のペースで草取りに来てもらっています。私一人では草取りが追いつかないので本当に助かっています。



(草取りを終えて石渡さんと愛犬と一緒に)

皆さんが仕事を始めてしばらくすると、いろいろな声

が聞こえてきます。「こんなにいっぱい草を取りました」「本当だ、大分きれいになったね。その調子その調子！」や「やってもやっても終わらない・・・時間までにきれいになるかな～」

「1本1本草を取っていけば終わるから大丈夫！頑張ろうね」「ほらほら、手が止まっているよ～。両手を使ってしっかりと取ってね！」「後10分！暑いけど最後まで頑張るよ！」など、時に優しく時に厳しく、叱咤激励を受けながらの仕事の様子を見ていると、感心したり微笑ましかったり...結さんの一生懸命さが伝わってきます。

皆さんが帰った後の庭は、すっかりきれいになり気持ちが良いです。いつもありがとうございます。これからもよろしく願いますね。

「クリーンアップお仕事隊」はお宅に伺い、外作業(庭掃除、草取り、枝切り等)や、室内清掃(拭き掃除・窓拭き等)を行います。丁寧に心をこめて作業致します。どうぞお気軽にお問い合わせください！

わーくす結の活動あれこれ

11月24日【きさらづ福祉まつり



に参加】
長野から仕入れた、りんご完売。お茶席で頂いた抹茶とおまんじゅうも、あさりのみそ汁も美味しかったです。

2月6日【楽しいボウリング】



みんな上手でストライク続出！腕自慢の支援員Mもびっくり！わーわーキャーキャー楽しい一時を過ごしました。